

---

## Visie en doel van de HSP Vereniging

### Visie

HSP Vlaanderen slaat een brug over allerlei psychologische hokjes en over de aanhangers van de klassieke westerse geneeskunde heen, naar de aanhangers van een alternatieve aanpak, en omgekeerd.

Wij fungeren als eerste informatiepunt wat betreft het begrip HSP, als steunpunt voor alle HSP's en als verwijskanaal naar verdere hulp en begeleiding toe.

### Doel

Het doel van de vereniging is:

- de kennis en informatie over het HSP-gebeuren zoveel mogelijk te verspreiden en de bekendheid ervan te bevorderen
- de kwaliteiten en de voordelen van HSP te leren herkennen, erkennen en benutten
- de leden te informeren over activiteiten en samenkomsten voor en/of door HSP's via de nieuwsbrief en de website
- een contactplatform te bieden voor de leden

*Dag van het Gevoel*

Of hoe aandacht voor gevoeligheid tot een beter welzijn leidt...

**Zaterdag 4 april 2009**

*Met als gastspreker o.m.*

**Elaine N. Aron**

**Gemist?**

*Bestel dan je DVD*

*en geniet mee*

*van een fantastische  
en gevoelige ervaring!*

*maak nu € 22,50 over*

*op rek. nr. IBAN BE08737019523113 – BIC KREDBEBB*

*en ontvang je DVD incl. programmaboekje*

*binnen de 4 weken.*



Vlaamse  
Vereniging  
voor  
Hooggevoelige  
Personen

---

## Informatiefolder

---

### Lidmaatschap

Het lidgeld bedraagt

- jaarlijks € 22,90, met nieuwsbrief per e-mail of
- jaarlijks € 32,90, met nieuwsbrief per post .

#### Wat omvat je lidmaatschap?

- Je ontvangt 2-maandelijks onze uitgebreide en kwalitatieve nieuwsbrief "De Cocon",
- Je kan deelnemen aan onze bijeenkomsten en initiatieven aan verminderde tarieven.  
(indien praktisch haalbaar).

Tevens word je op de hoogte gehouden van talloze activiteiten rond HSP.

#### Betalingswijze?

Je lidgeld maak je dan over op rek. nr. 737-0195231-13 van HSP Vlaanderen met vermelding 'nieuw lid'. Van zodra je lidgeld is gestort ben je officieel lid van HSP-Vlaanderen.

---

HSP Vlaanderen

[www.hspvlaanderen.be](http://www.hspvlaanderen.be)

[info@hspvlaanderen.be](mailto:info@hspvlaanderen.be)

0473/33.96.33

rek. nr. IBAN BE08737019523113 – BIC KREDBEBB

---

## Waarom een HSP-vereniging?

### Drijfveer

Ik las het 1<sup>e</sup> boek van Elaine Aron en mijn mond viel open van verbazing. Die dame had het over MIJ! Zij kon zomaar even een boek schrijven over wie ik was en hoe ik in elkaar zat. Stel je voor! Mijn hele leven door niemand begrepen, en nu dit! Ik was echt overdonderd door de vaststelling dat ik blijkbaar toch ergens normaal was, dat ik ergens lotgenoten had die hetzelfde voelden en ondergingen als ik.

HSP is geen wonderconcept, maar het is een theorie

- waar je heel wat **herkenning en eigenwaarde** aan kan ontlenuen als jij er problemen mee hebt.
- waar je je minderwaardigheids**complexen** mee kan **te lijf** gaan.
- Waar je jezelf mee kan leren begrijpen en op een andere, juistere manier met jezelf kan **leren omgaan** door goed voor jezelf en je eigen noden te zorgen.

De vereniging legt zich nu toe op een informatiecampaagne in Vlaanderen, via allerlei kanalen.

Gezien heel wat HSP's onbewust en ongemerkt constant over hun grenzen gaan in het dagelijkse leven, zijn zij vatbaarder voor (uitputtings)depressie, Chronisch Vermoeidheids-syndroom, burn-out, verslavingen, etc... Om dit te voorkomen is het zaak zo vlug mogelijk te beseffen dat je HSP bent, zodat je met de specifieke eigenschappen rekening leert houden en niet blindelings onze jachtige maatschappij op de voet probeert te volgen.

### **Vlaamse Vereniging voor Hooggevoelige Personen VZW**

*Informatie en Consultatiecentrum*

*P. Van Duyseplein 12a - 9000 Gent - 0473/33.96.33*

Telefonische permanentie : woe., do., vrij., 9u - 12u

Bezoek op afspraak

*Wegbeschrijving :*

zie [www.hspvlaanderen.be](http://www.hspvlaanderen.be) - bij contact

*Aanvraag infopakket of andere vragen :*

[info@hspvlaanderen.be](mailto:info@hspvlaanderen.be)

---

## Nieuwsbrief

"De Cocon" is de 2-maandelijkse nieuwsbrief van de Vlaamse Vereniging voor Hooggevoelige Personen, inbegrepen in het lidmaatschap (zie hieronder).

*Wens je een voorbeeld te zien, surf dan naar [www.hspvlaanderen.be](http://www.hspvlaanderen.be) - nieuwsbrief*

*Je vindt er :*

- sterke getuigenissen van mede-HSP's
- meerdere artikels van Elaine Aron, de u welbekende schrijfster van de pioniersboeken over HSP
- de visie van verschillende therapeuten op HSP-gerelateerde onderwerpen
- dagboek van een HSP
- contactplatform voor hooggevoelige personen
- voorstelling van de nieuwe agenda
- etc...

Tips, suggesties of bemerkingen betreffende artikels in of voor de nieuwsbrief - [info@hspvlaanderen.be](mailto:info@hspvlaanderen.be) - 0473/33.96.33

---

## Contact met gelijkgestemde mensen

Contact met gelijkgestemden werkt zalig helend. Net zoals we voeding nodig hebben om in leven te blijven, heeft onze ziel ook diepgaandere voeding nodig in de vorm van contact met gelijkgestemde mensen.

Hoe leg je die contacten?

- je zet een zoekertje in de rubriek "Contactplatform" van onze nieuwsbrief "De Cocon", via aanvraag per mail of telefoon.
- je neemt deel aan diverse activiteiten van de vereniging
- je komt regelmatig samen met andere HSP's op onze HSP-praatkaffee's (zie aankondigingen op [www.hspvlaanderen.be](http://www.hspvlaanderen.be) of bel 0473/33.96.33)

---

## "Groeien als HSP..."

### **Je gids in het groeiproces"**

*Speciale editie van "De Cocon" - apart verkrijgbaar!*

Dit is een uitgave van HSP Vlaanderen.

*"Wij willen je begeleiden  
volgens je eigen ritme.*

*Wie traag gaat,  
vordert soms het snelst.  
Dan leer ik je de grootste  
van alle kunsten :*

*De kunst om halt te houden."*

Uit : de stad van Axen, Nand Cuvelier

Met dank aan Tahnee

De info in dit boek werd door HSP-Vlaanderen bijeengesprokkeld om je zoektocht te vergemakkelijken, je een richting te wijzen, een helpende hand te bieden.

### **Bestellen?**

*Bestel "Groeien als HSP..." aan € 8,50 verzendingskosten inbegrepen! Stort dit op rek. nr. IBAN BE08737019523113 - BIC KREDBEBB van HSP Vlaanderen en ontvang het boek binnen de 3 weken.*

---

## "Hooggevoelige kinderen in het onderwijs"

### **Informatiebrochure voor Leerkrachten en Opvoeders**

"Klasse voor Ouders" en "Klasse voor Leerkrachten" besteden in 2006 extra veel aandacht aan het thema "Hooggevoelige Kinderen". Wat is "een hooggevoelig kind?", "hoe ga je ermee om als leerkracht/opvoeder?", "hoe herken je een hooggevoelig kind?", ..., je vindt het allemaal terug in deze informatie-brochure!

### **Bestellen?**

*Bestel de brochure aan € 6,50, verzendingskosten inbegrepen! Stort dit op rek. nr. IBAN BE08737019523113 - BIC KREDBEBB van HSP Vlaanderen en ontvang ze binnen de 3 weken.*