

HSP VLAANDEREN PRESENTEERT

HET ALGEMEEN OVERZICHT VAN HET TWEEMAANDELIJKSE TIJDSCHRIFT

"DE COCON"

JAARGANG EEN (2005):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 2 (april)

- Dossier « Positieve Kwaliteiten »
- HSP, een Hype?
- Wat is zo bijzonder aan een HSP-bijeenkomst?

COCON 3 (juni)

- Gevoelige relaties: Je hooggevoeligheid bespreken met je (toekomstige) therapeut/psycholoog
- HSP... in je werk?
- De hoogsensitieve ouder
- Hogere sferen...

COCON 4 (augustus)

- Loslaten van maskers en eenzaamheid
- Moeilijk versus complex
- Geluk?
- Hooggevoeligheid in de ogen van Dr. E Van Hoof

COCON 5 (oktober)

- Ons brein kan niet nee zeggen
- Verslag van de eerste aarzelende ontmoeting onder forumleden
- Voel jij je vlug persoonlijk aangesproken? En verkeerde interpretaties
- Dansen voor HSP's: misschien alvast rookvrij?

COCON 6 (december)

- HSP's en de feestdagen...
- Stressdossier 'Onvermijdbare stress'
- Een Hoog Sensitief kind opvoeden?
- De eerste Vlaamse Ontmoetingdag voor HSP's

JAARGANG TWEE (2006):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 7 (februari)

- Energie & Energiebesparing
- Je grenzen bewaken zonder bruggen op te blazen
- Impressies van de eerste "ont"-moetingsdag voor HSP's
- Voorstelling van "Groeien als HSP... je gids in het groeiproces"

COCON 8 (april)

- Door de mand gevallen
- HSP en de drie gezichten van werk
- Pilotversie van het HSP Praatkoffie!
- Het relaas van een ziekenhuisopname

COCON 9 (juni)

- Fibromyalgie, CVS en HSP
- Omgaan met Hoogsensitieve Kinderen!
- Crisis X
- Dierenleed

COCON 10 (augustus)

- Reizen
- Hoe praat je met kinderen over hooggevoeligheid?
- HSP @ work
- 'The Sensitive Spot' & Highly Sensitive Art'

COCON 11 (oktober)

- Familieopstellingen
- Mindfulness

COCON 12 (december)

- Stressdossier deel II: De invloed van voeding
- De 'High Sensation Seeker'
- 'Morgen Beter'
- Verslag van het 'Groeikracht'-Zomerkamp

JAARGANG DRIE (2007):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 13 (februari)

- Dossier 'Hoogsensitiviteit en Hoogbegaafdheid'
- Hoogbegaafdheid en Hoogsensitiviteit op de werkvloer
- 'Kiemkracht', tweede Vlaamse Ontmoetingsdagen voor Hooggevoelige Personen op 10-11/3/07
- Kunnen kinderen al stress hebben?

COCON 14 (april)

- Loslaten
- Zoektocht naar het optimale energieniveau
- Verslag 'Kiemkracht', tweede Vlaamse Ontmoetingsdag voor HSP's
- De kracht van creativiteit

COCON 15 (juni)

- Perfectionisme, Faalangst en uitstellen?
- Verband tussen HSP en creativiteit? LLI
- Hsp @ work: interessante case - study
- Huilebalken en driftkickers

COCON 16 (augustus)

- Hoogsensitiviteit en kritiek
- Lactose - intolerantie
- Mag het ietsje minder zijn?

COCON 17 (oktober)

- Burn - out
 - 10 Anti - Burn out Tips
 - Beachparty door Geert;
- En: Gevoelige man, graag uw verhaal

COCON 18 (december)

- Communiceren met hulpverleners kan je leren
- De Engel
- Toeval
- Sensinfo

JAARGANG VIER (2008):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 19 (februari)

- Piekeren, de energievreter
- Hoe herken je een perfectionist
- HSP en zelfstandig ondernemen
- Sabine De Vos bekennt!

COCON 20 (april)

- Het Namastehuis, een plek om op adem te komen
- Focus niet op prikkels maar...
- Teveel is trop

COCON 21 (juni)

- Slaap je rustig...
- Slapeloosheid
- Kinderkampen 'Groeikracht'!
- Pauze

COCON 22 (augustus)

- Het slaapdagboek
- Educatieve Kinesiologie
- Hooggevoelige jongeren

COCON 23 (oktober)

- Winterblues
- Licht en donker
- Muziek verzacht de zeden

COCON 24 (december)

- Feestdagen, feest of kwelling ?
- Kerst-tomaat ?
- HSP in het leven van...

JAARGANG VIJF (2009):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 25 (februari)

- Relaties
- Dag van het Gevoel
- Voetreflexologie
- Oproep voor uw vragen voor Elaine Aron

COCON 26 (april)

- Het Namastehuis, een plek om op adem te komen
- Focus niet op prikkels maar...
- Teveel is trop

COCON 27 (juni)

- Slaap je rustig...
- Slapeloosheid
- Kinderkampen 'Groeikracht'!
- Pauze

COCON 28 (augustus)

- Het slaapdagboek
- Educatieve Kinesiologie
- Hooggevoelige jongeren

COCON 29 (oktober)

- Zintuigen en sfeer
- Emotional Freedom Technique
- Wat maakt onze kinderkampen zo anders ?

COCON 30 (december)

- Angstdossier
- Maak kennis met Buddyproject Vlaanderen
- Bachbloesems in de kijker

JAARGANG ZES (2010):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 31 (februari)

- Luisteren naar je lichaam
- Gevoel en Lichaam
- Chi Neng Qigong, meditatie in beweging

COCON 32 (april)

- talenten ontplooiën
- dit is geen gewoon kamp
- hoe werk ik aan mijn zelfvertrouwen?
- ontgiften doe je in de lente

COCON 33 (juni)

- omgaan met conflicten, mijn leerproces
- c'est le ton, qui fait la musique
- relaxatietherapie

COCON 34 (augustus)

- Creatieve seconden
- Omega Nei Health-Coaching
- De juiste keuze

COCON 35 (oktober)

- Mogen wij u voorstellen: Onze HSPeter!
- Verstand en Gevoel
- Doe wat goed voelt voor jezelf, HSP en werk!

COCON 36 (december)

- Vluggen verveeld in relaties
- De Kracht van Homeopathie
- Pesten ligt gevoelig

JAARGANG ZEVEN (2011):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 37 (februari)

- Kan je hooggevoeligheid al bij baby's vaststellen?
- Baby's, baby's en nog eens baby's
- Geluidsintoxicatie !

COCON 38 (april)

- Pesten, erger dan de pest.
- Lichtgevoeligheid
- Chronische pijn en een hooggevoelig zenuwstelsel
- Gevoelige viervoeters als therapie

COCON 39 (juni)

- Reizen
- Kinderkampen Groeikracht
- Terugblik op een geslaagde ontmoetingsdag

COCON 40 (augustus)

- HSP en dieren
- Zelfcoaching voor hooggevoelige personen
- Nieuwe column: De wereld volgens Melanie S

COCON 41 (oktober)

- Gedrag van een Hooggevoelig kind
- "Mijn kind is hooggevoelig" Nieuw! uitgeverij Lannoo
- Hooggevoeligheid in "Klasse voor Ouders"

COCON 42 (december)

- Boodschap aan de huisarts
- De rol van de arts
- Etiketjes zijn als sleutels
- Zelfcoaching voor hooggevoelige personen

JAARGANG ACHT (2012):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 43 (februari)

- De perfecte schoolvorm
- Een kijk op Steiner
- Freinetonderwijs
- Noknok voor jongeren

COCON 44 (april)

- HSP Praatkafee, meer of minder dan zelfhulp ?
- De invloed van je vrienden
- Het Vlaams Patiëntenplatform

COCON 45 (juni)

- Keuzes maken
- Dag van het Gevoel : noteer 20/04/2013
- 10 tips voor geluidshinder op kantoor

COCON 46 (augustus)

- Omgaan met kleine en grote veranderingen
- Tijd voor de grote stap
- Vijf manieren om een tegenslag te bestrijden

COCON 47 (oktober)

- Stempels, etiketten, brandwerken
- Provinciegouverneur Denys pleit voor 'Slow living'
- Zijn hooggevoelige kinderen sneller geconditioneerd?

COCON 48 (december)

- Kerstmis: waar is de nostalgie gebleven?
- Dialoogen schrijven naar elkaar
- Kiezen en/of verliezen

JAARGANG NEGEN (2013):

Nummer Met onder meer de volgende artikels

COCON 49 (februari)

- Man, jij kan overdrijven!
- Buigen of barsten?
- Maak kennis met de sprekers van de Dag van het Gevoel

COCON 50 (april)

- De HSP en zijn comfortzone
- Dossier Dag van het Gevoel
- Interview met Dirk De Wachter

COCON 51 (juni)

- Zomervakantie met gevoel.
- Dag van het Gevoel, en wat voor 'n dag!
- Najaarsaanbod aan activiteiten

COCON 52 (augustus)

- Persoonlijkheid en temperament. De HSS.
- Medicatie en HSP
- Nieuw seizoen op komst! Activiteitenagenda

COCON 53 (oktober)

- Pesten op het werk
- Help, mijn kind slaapt slecht
- Wel en wee van HSP Vlaanderen
- Nieuwe activiteiten en cursussen!

COCON 54 (december)

- I have a dream
- Hooggevoelig aan feestjes
- Voeding
- Elk einde is een nieuw begin

JAARGANG TIEN (2014):

COCON 55 (februari)

- Emotionele afhankelijkheid in de relatie
- In de Cocon met Stijn Meuris
- Stemningswisselingen

COCON 56 (april)

- Uitverteld
- Eenzaamheid
- Puttering time
- Vorming "HSP voor Professionals" i.s.m. VUB

COCON 57 (juni)

- Deze beslissing verandert je leven
- In de Cocon met Jerko Bozicovic
- Vakantie: rust of onrust
- Groeien op kamp door Groeikracht

COCON 58 (augustus)

- Verbondenheid in voelen en denken
- Soulmates
- Pesten en Hooggevoeligheid
- De jonkvrouw en de hellefeeksen

COCON 59 (oktober)

- Van teleurstelling naar kracht
- Jongeren maken keuzes op kamp Groeikracht
- In de Cocon met Luc Appermont
- De grote rode centjes actie Music for Life

COCON 60 (december)

- Kerstijd: tips om het samen écht gezellig te hebben
- Familie, de warme burcht
- In de Cocon met Tia Hellebaut
- Studentenpraat

JAARGANG ELF (2015):

COCON 61 (februari)

- Empathie en zelfzorg
- De kracht van een compliment
- In de Cocon met Dr.Tom Jacobs
- Uitkijken naar het wetenschappelijk symposium van 12 en 13 mei

COCON 62 (april)

- Veilige comfort zone
- In de Cocon met Professor Elke Van Hoof
- Vorming aan VUB 'HSP voor Professionals'
- Overprikkeling van de zintuigen